

L'INFO RELANCE

Les médicaments d'ordonnance

Édition Novembre 2016

Saviez-vous qu'il est possible d'être dépendant aux médicaments?

N'oublions pas que la dépendance c'est le fait de ne plus pouvoir se passer de quelque chose pour des raisons physiques (symptômes de sevrage) ou pour des raisons psychologiques (mal-être).

Les types les plus communs de médicaments sur ordonnance dont l'usage est abusif sont :

- Les opioïdes (utilisés pour traiter la douleur);
- Les benzodiazépines (utilisés pour traiter l'anxiété et les troubles du sommeil);
- Les stimulants (utilisés pour traiter les troubles déficitaires de l'attention).

Les médicaments pour l'anxiété et les troubles du sommeil sont très souvent impliqués dans les problèmes d'addiction aux médicaments. Il est alors important d'adopter des comportements appropriés, à savoir:

- Respecter la posologie et les conditions de prise du médicament tels que prescrit par le médecin.
- Une réévaluation de la condition avec le médecin après quelques semaines afin de savoir si une psychothérapie doit être entreprise et s'il est nécessaire de poursuivre la médication.
- Faire notre bilan personnel et se questionner sur notre rythme de vie. Vous vivez présentement des moments difficiles? Vous vous sentez dépassé? Vous ne voyez plus le bout? Ne faites pas comme si tout allait se régler tout seul.
- Inclure des moments de bonheur et des moments pour VOUS dans votre plan de traitement

Pourquoi les adolescents abusent-ils parfois des médicaments sur ordonnance ?

- Ils peuvent avoir la croyance erronée que les médicaments sur ordonnance sont moins dangereux que les drogues illégales si l'on en abuse puisqu'ils sont prescrits par un médecin.
- Comparativement aux drogues illégales, les médicaments sur ordonnance peuvent être considérés comme plus attirants pour les jeunes en raison de leur nature légale.
- Ils peuvent aussi croire que les médicaments sur ordonnance sont plus faciles à obtenir que les drogues illégales. En effet, ils peuvent se procurer ces médicaments par le biais d'un ami, d'un proche ou de la maison.

Ref:<http://canadiensensante.gc.ca/>



«L'abus des médicaments sur ordonnance est un problème de santé et de sécurité publiques de plus en plus important au Canada, particulièrement parmi les jeunes. Dans l'Enquête de surveillance canadienne de la consommation d'alcool et de drogues de 2012, environ 410 000 Canadiens ont affirmé avoir abusé de médicaments sur ordonnance tels les analgésiques opioïdes.»

Santé Canada

Pour de l'aide ou plus d'informations:

La Relance
Nicolet-Bécancour
Centre d'expertise
en dépendances

690, rue Monseigneur-
Panet, bur.102
Nicolet (Québec)
J3T 1W1
T:819-293-8264

SF: 1-877-593-8264

F: 819-293-2839

relance@sogetel.net
www.larelance.net